



ぼうさいてちょう

みんなの防災手帳

なまえ





じょうほう

わたしの情報

ふりがな
氏名

続柄()

生年月日

年

月

日生

男・女

血液型

A・B・D・AB型

(Rh + -)

住所

電話番号

()

携帯番号

()

職場・学校

()

緊急連絡先

()

常備薬

持病・アレルギー

かかりつけ医

健康保険証番号

memo



家族の情報

ふ り が な
氏 名

続柄 ()

生 年 月 日

年

月

日生

男・女

血 液 型

A・B・D・AB 型

(Rh + -)

住 所

電 話 番 号

()

携 帯 番 号

()

ふ り が な
氏 名

続柄 ()

生 年 月 日

年

月

日生

男・女

血 液 型

A・B・D・AB 型

(Rh + -)

住 所

電 話 番 号

()

携 帯 番 号

()

memo



きんきゅうれんらくさき

緊急連絡先

役 所	()
警 察 署	()
消 防 署	()
電 気	()
ガ ス	()
水 道	()
電 気	()
病 院	()
不 動 産	()

警察

110

火事・救急

119

海上保安庁

118

救急相談センター

7119

災害用伝言ダイヤル

171

memo



き ち ょ う ひ ん ば ん ご う

貴重品番号リスト

運 転 免 許 証 番 号

()

パ ス ポ ー ト 番 号

()

健 康 保 険 証 番 号

()

マイナンバー(個人番号)

()

生 命 保 険 番 号

()

ク レ ジ ッ ト カ ー ド 番 号

()

銀 行 口 座 番 号

()

memo



避難場所マップ

避難場所へのマップをつくってみましょう！



避難場所マップ

避難場所へのマップをつくってみましょう！



さいがいうでんごん

災害用伝言ダイヤル

被災地内の電話番号に限り利用可能なサービスとして、
「171」に電話をかけると音声ガイダンスに従い、
安否などの伝言を音声で録音することができます。



171

を押す

音声ガイダンスが流れます



録音の場合

1



再生の場合

2

音声ガイダンスが流れます

被災者の電話番号を入力

（市外局番から入力すること）

音声ガイダンスが流れます



伝言の録音



伝言の再生